

## Что такое малярия и чем она опасна

### ПОНЯТИЕ

Малярия -  
это опасно!



**Малярия** (ранее известная как «болотная лихорадка») - это острое инфекционное заболевание, вызываемое паразитическими простейшими рода *Plasmodium*.

Малярия характеризуется периодом острых приступов лихорадки (первичная атака), сменяющихся безлихорадочным периодом, а также увеличением печени, селезенки, развитием анемии.

Существует 4 вида малярии: тропическая, трехдневная, четырехдневная и овале-малярия. **P.vivax** - возбудитель трехдневной малярии, встречается в странах Северной и Восточной Африки, Юго-Восточной Азии, Латинской Америки. Малярия, вызываемая преимущественно **P.falciparum** - возбудитель тропической малярии, значительно реже - **P.malariae** - возбудитель четырехдневной малярии и **P.ovale** (овале-малярия) - возбудитель малярии типа трехдневной, является эндемичной инфекцией для Африки, Юго-Восточной Азии, Индии, Центральной Азии, стран Тихоокеанского региона, Южной Америки; в Юго-Восточной Азии возбудителем малярии является также **P.knowlesi**.

Заражение малярией происходит при укусе человека самкой комаров рода *Anopheles*, который является переносчиком возбудителя. Сам комар заражается, питаясь кровью больного малярией или носителя половых форм малярийного плазмодия. Попавшие в организм человека во время укуса малярийных комаров паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой и развиваются.

### СИМПТОМЫ



высокая температура



слабость



головная и мышечная боль



озноб

Наиболее опасной является **тропическая малярия**, которая при позднем обращении к врачу может привести к смертельному исходу.

Инкубационный период (период с момента заражения до появления первых клинических проявлений) обычно составляет от 8 до 30 дней.

Болезнь начинается с симптомов общей интоксикации - слабость, утомляемость, сильная головная боль, озноб, боль в мышцах. Затем наступают повторяющиеся приступы лихорадки (температура тела поднимается до 40°C и выше), держится несколько часов и сопровождается ознобом и сильным потоотделением в конце приступа.

Лихорадка в начале заболевания может быть постоянной без выраженных приступов, что затрудняет диагностику.

Летальность при тропической малярии колеблется от 10 до 40% в зависимости от времени начала лечения, правильного подбора противомалярийных препаратов и оснащенности клиники.

Паразиты малярии находятся в крови больного человека и могут быть обнаружены только при исследовании крови под микроскопом.

## **ПРОФИЛАКТИКА** **ЛИЦАМ, ВЫЕЗЖАЮЩИМ ЗА РУБЕЖ И ПРИ ПРЕБЫВАНИИ В ЭНДЕМИЧНЫХ ПО МАЛЯРИИ СТРАНАХ НЕОБХОДИМО ПРИНИМАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**



- 1** при выборе страны для туристической поездки получить о наличии в ней опасности инфицирования малярией
- 2** за неделю до выезда в неблагополучный по малярии страну начать прием противомалярийных препаратов, рекомендованных врачом, продолжить весь период пребывания и еще 4 - 6 недель после возвращения
- 3** во время пребывания в стране применять репелленты (средства, отпугивающие комаров), нанося их на открытые участки тела, а также пропитывать ими одежду
- 4** для предупреждения залёта комаров в жилые помещения окна и двери следует закрыть противомоскитной сеткой, желательно пропитанной инсектицидом
- 5** при выезде на природу или при выходе из дома после заката солнца помимо репеллентов применять защитную одежду; избегать мест скопления комаров
- 6** при обнаружении комаров в помещениях их нужно уничтожить с помощью электроспиралей с инсектицидной таблеткой, включаемых в сеть (электрофумигаторы), либо инсектицидными средствами в аэрозольной упаковке; обработать террасы, веранды, туристические палатки противокомариными инсектицидными спиралями или стержнями
- 7** в нежилых помещениях возможно использование инсектицидных шашек, таблеток, спиралей
- 8** для предохранения от укуса комаров во время сна можно использовать над кроватью сетчатый полог, края которого заправляют под матрац

### **ВАЖНО ПОМНИТЬ!!!**

Во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, и в течение 3-х лет после возвращения, при любом повышении температуры следует немедленно обращаться за медицинской помощью и сообщить врачу, что Вы были на территориях тропического и субтропического поясов.

**Малярия может привести к смерти менее чем за 48 часов, поэтому визит к врачу нельзя откладывать ни в коем случае.**

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!!!**

Если отмечается четкое повторение приступов лихорадки через определенное время – ежедневно (через день или через два дня), следует подумать о возможном заболевании малярией.